Рисование песком – это возможность выразить свои чувства и эмоции без слов. Мариелла Зейц.

Рисование песком позволяет стабилизировать психоэмоциональное состояние , совершенствовать координацию движений, моторику, стимулировать развитие сенсорики, тактильно – кинестетической чувствительности, развивать навыки общения и речь, стимулировать познавательные интересы и расширять кругозор, развивать способы сотрудничества.

**Упражнение «Нарисуй свое настроение»**

*Цель:* развитие навыка распознавания собственного эмоционального состояния.

**Ведущий.***Подумайте, при помощи каких цветов вы смогли бы передать свое настроение. Давайте попробуем его изобразить, а затем другие участники попробуют угадать, какое настроение у его друзей.*

Рисунки обсуждаются с участниками группы.

Особенно нравится детям рисовать на прозрачном мольберте.