

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Вешенский центр развития ребенка – детский сад №2»

(МБДОУ «ВЦРР-детский сад №2»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ «ВЦРР-д\с№2»  
Е. И. Фролова



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**Как действовать сотрудникам ДОУ при вооруженном нападении?**

Хотя вашей первой мыслью о перестрелке в ДОУ может быть: "Это ни за что здесь не произойдет," суровая реальность заключается в том, что стрельба может застигнуть человека в любом месте и любое время. И если вам не повезло оказаться в этом самом месте, лучше быть начеку. Если вы можете убежать, при этом не подвергнув себя значительной опасности, то это единственный верный шаг. Если нет, то нужно спрятаться и защитить себя. При встрече лицом к лицу со стрелком вам не останется ничего, кроме как бороться за свою жизнь и жизнь ваших воспитанников. Если вы хотите знать, как пережить перестрелку, следуйте описанной ниже инструкции.

При получении сигнала о вооруженном нападении на ДОУ любым способом, будь то сообщение в рабочей группе ватсап, голосовое оповещение, крики других сотрудников ДОУ о приближающейся опасности или раздающиеся выстрелы, немедленно вспомните описанные ниже пункты инструкции.

Всего в инструкции четыре пункта:

## 1. Эвакуация

В каждом общеобразовательном учреждении есть запасной выход и разработанный план эвакуации. Если они свободны, нужно постараться поскорее вывести из здания воспитанников.

**Важно:**

- продумайте четкий план, как вы будете покидать здание;
- если есть возможность безопасно эвакуироваться, сделайте это;
- оставьте свои вещи и сумки;
- по возможности помогите эвакуироваться другим;
- не позволяйте людям двигаться в ту часть здания, где могут находиться стрелок или стрелки;
- не прячьте руки, они должны быть на виду;
- четко следуйте указаниям полицейских;
- нельзя перемещать раненных;
- как только окажетесь в безопасном месте, вызовите помощь по телефону службы спасения.

## 2. Укрытие

Если покинуть здание не получилось, спрячьтесь там, где стрелку будет трудно вас найти.

Воспитатель должен запереть группу на ключ изнутри и отвести воспитанников вглубь помещения.

Если дверь без замка, то ее следует забаррикадировать мебелью. Если у педагога есть навыки психолога, то он обязан предпринять любые усилия с целью успокоить детей, не давать им паниковать. Например, сказать, что это раздавались не выстрелы, а лопались воздушные шары. При нападении террориста следует как можно ближе пригнуться к полу, особенно вблизи окон. Это правило особенно важно в случае штурма помещения. После освобождения необходимо оставаться на месте и дожидаться своей эвакуации, в противном случае существует возможность попасть под шальную пулю.

### Каким должно быть укрытие:

- быть скрытым или недоступным от стрелка;
- защитите свое укрытие: постройте баррикаду (например закидайте дверь столами и стульями) случае, если стрелок будет стрелять в вашу сторону, она защитит вас от пуль.
- укрытие не должно превратиться в ловушку.
- **Выключите свет.** Сразу выключите свет в помещении, где вы находитесь. Это дезориентирует стреляющего и заставит его полагать, что вероятность нахождения людей в этой комнате низка.

**Заблокируйте дверь.** Сразу закройте дверь и сделайте все возможное, чтобы усложнить проникновение стрелка вовнутрь. Помните, что у большинства стрелков есть всего лишь несколько минут до момента появления полиции, поэтому выбор стреляющим пути наибольшего сопротивления маловероятен. Закройте дверь, зафиксируйте ограничитель открывания и поставьте всю имеющуюся тяжелую мебель в виде столов и стульев непосредственно перед дверью. Если стрелок приближается, немедленно отойдите, чтобы избежать расстрела через дверь.

- Как только все двери заперты и забаррикадированы, необходимо держаться подальше от всех дверей и окон.
- **Возьмите любое оружие, которое сможете найти.** Осмотрите комнату, где вы прячетесь, и найдите все, что потенциально можно использовать в качестве оружия. Это может быть степлер или острые ножницы, найденные в учительском столе, горячий кофе, или все, достаточно острое, тяжелое или сделанное из стекла. Придерживайтесь этого оружия в том случае, если стрелок входит в вашу комнату.
- **Позвоните по номеру 112.** Если в помещении есть стационарный телефон, поднимите трубку, позвоните по номеру 112 и немедленно вызовите 112. Использование стационарных телефонов вместо мобильного - лучший ход, потому что полиция будет автоматически иметь возможность отследить звонок, что они не смогли бы сделать в обратном случае.
- **Ждите.** После того как вы спрятались и забаррикадировались, существует только два варианта развития событий: ждать приезда полиции или прятаться в случае наступления стрелка. В случае появления полицейских не бегите в их направлении и не просите о помощи, так как это может заставить их думать, что вы представляете угрозу. Делайте именно то, что говорят представители органов правопорядка, без какого-либо рода возражений и протестов. Окажите им максимальную поддержку и сообщите все, что вам известно.

### Если стрелок близко:

- все гаджеты должны быть переведены в беззвучный режим, вибросигнал также отключите, его звук может вас выдать;
- отключите от сети радио, телевизор и все другие источники шума;

- спрячьтесь (за шкафы, столы, под парты);
- не издавайте лишних звуков, ведите себя очень тихо.

#### **Если нет возможности выбраться из здания и спрятаться:**

- ведите себя спокойно;
- по возможности наберите службу спасения, если не можете говорить, просто оставайтесь на линии, диспетчер услышит, что происходит и отследит вашу геолокацию.

### **3. Противодействие стрелку**

Оказывать стрелку сопротивление можно только в случае крайней необходимости, например, если он нападает на вас.

- Все ваши действия должны быть максимально агрессивными.
- Кричите, бросайте в нападающего все предметы, которые попадают под руки, используйте импровизированное оружие (например: баллончик лака для волос или дезодоранта вместо газа).
- Если начали активно сопротивляться, не останавливайтесь.

### **4. Органы правопорядка**

Главная задача силовых служб — как можно быстрее остановить стрелка, и они будут двигаться в его направлении.

- Будьте спокойны и выполняйте беспрекословно все, что вам говорят полицейские.
- В ваших руках не должно быть никаких предметов.
- Сразу поднимайте руки и разведите пальцы.
- Не делайте резких движений в сторону силовиков, не пытайтесь за них ухватиться.

#### ***Что нужно рассказать полицейским и диспетчеру службы спасения:***

- сколько стрелков и где они находятся;
- их приметы;
- какое оружие и в каком количестве;
- есть жертвы или нет.

#### **Если Вам выпал шанс убежать от стрелка:**

**Бегите, если можете.** Если вы слышите выстрелы на расстоянии, но, тем не менее, чувствуете, что в состоянии кинуться в бегство, потребуется немного времени, чтобы спланировать пути отступления. Хотя вы можете впасть в ступор при звуке летящих пуль, вы должны быть в состоянии *немедленно реагировать* и посмотреть, является ли побег лучшим выбором. “Бегуны” имеют более высокий показатель успеха по сравнению с теми, кто предпочел спрятаться, так что если стрелок находится достаточно далеко от вас, - это шанс спастись.

---

**Бегите по зигзагообразной траектории или пригнитесь в беге.** Несмотря на то, что первы инстинктом будет бежать именно по прямой линий, вы должны отказаться от такого в пользу бега по искривленной, чтобы минимизировать шансы словить пулю. Если стрелок приближается на расстоянии, а дуло пистолета повернуто на вас, попасть в цель для него буд гораздо сложнее, если вы не используете прямой путь, дающий ему предостаточно времени, чтобы прицелиться. Вы также можете присесть, чтобы еще более усложнить прицеливание.

- Бегите так быстро, как это только возможно, при этом выбрав зигзагообразную траекторию и присев в то же время. Тем не менее, если это замедляет или дезориентирует вас, просто бегите вперед.

---

**Забудьте о своих вещах.** Если вы выбрали для себя тактику побега, о своем бумажнике, кошельке или мобильнике придется позабыть. Вполне объяснимо желание прихватить их с собою, однако ни одна из этих вещей не превосходит ценность вашей собственной жизни.

---

**Заметьте следы, если возможно.** При наличии времени захватите огнетушитель, распылите его, создав при этом дымовую преграду. Она доставит много проблем стрелку, пытающемуся преследовать вас. Держите огнетушитель и другие острые предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия в случае встречи это сократит время на возможный побег .

---

**Попробуйте притвориться мертвым, если возможность спрятаться отсутствует.** Данный вариант осуществим только при условии, если все выстрелы уже были сделаны, и вы находитесь в комнате или месте, где людей уже расстреляли. Тогда при приближении преступника вы можете рискнуть и притвориться мертвым, надеясь, что он примет вас за одну из жертв и пройдет мимо. Это очень рискованный шаг, потому что существует возможность того, что стрелок не поверит вам. Кроме того, вы можете оказаться слишком взволнованным, чтобы изобразить бездыханное тело.

---

**Не пытайтесь спорить со стрелком или молить о пощаде.** Попытки взаимодействовать со стрелком посредством вопросов о том, что он делает, или мольбы о пощаде, разговоры о своей семье никогда не считались эффективными в борьбе против стрелков. Стрелок будет крайне

взволнован, и, следовательно, голос разума для него будет чужд. Так что не тратьте свое время пытаясь поговорить с ним, лучше приступить к атаке.

---

**Если в комнате несколько человек, устройте стрелку засаду.** Если в его поле зрения попадают все сразу, то вы все должны попытаться напасть на него одновременно, сделать ему больно, бросая все подряд, и обессилить его. Возможно, у вас не возникнет желания бороться со стрелком, если вы видите, что кто-то уже в процессе этого, но количественное преимущество повысит шансы на выживание.

---

**Атакуйте стрелка любым оружием.** Используйте острые ножницы, стекло или любые другие острые или тяжелые предметы для немедленной атаки. Даже шариковая ручка или карандаш могут быть идеальным оружием для выбивания глаза стрелка. Вы боретесь за свою жизнь, и на счету каждая секунда. Не смущайтесь только потому, что у него есть пистолет, а у вас - нет.

---

**Цельтесь выше.** Попробуйте нанести урон лицу стрелка, его глазам, плечам или шее, чтобы он потерял контроль над своим оружием. Вы должны ударить его в шею, выбить ему глаз или нанести ему удар в руку - иными словами, все, что может лишить его оружия или причинить ему боль таким образом, чтобы оружие оказалось в пределах досягаемости.

- Нанесите удар в промежность. Если атака в зону лица или захват оружия представляется невозможным, просто пните преступника в промежность. Это будет достаточно эффективно, чтобы разоружить его и причинить ему большое количество боли.

---

**Не думайте о том, что можете погибнуть от пули.** Сосредоточьтесь на борьбе за выживание и помните, что большинство людей, которые прошли через испытание пулевым ранением, в конечном результате выжили. Оставайтесь сильным и боритесь за свою жизнь всеми своими силами, а не заикливайтесь на наихудшем сценарии. Это кажется абсурдной идеей, но это действительно самое лучшее, что может быть сделано, если вы хотите выйти из перестрелки целым и невредимым.

### **Меры предосторожности во избежание перестрелок**

**Сообщите о любой подозрительной активности.** Будьте начеку и всегда сообщайте о подозрительных инцидентах властям. Если знакомый или коллега по работе говорит об убийствах людей, угрожает принести нож или пистолет в ДОУ, сообщите об этом

руководителю или правоохранительным органам. Возможно, поступая таким образом, вы предотвратите катастрофу. Многие стрелки часто объявляют о своих планах заранее в знак протеста, поэтому не воспринимайте такое поведение как шутку и немедленно сообщите об этом.

### Советы

- Успокойтесь.
- Если вы видите стрелка, вполне возможно, что обратное также верно.
- Если вы находитесь рядом со стрелком, немедленно найдите укрытие. Если стрелок открывает огонь, попытайтесь укрыться за массивной мебелью или любым значительным препятствием. В том случае, если рядом нет ничего подходящего, просто припадите к полу и неподвижно лежите. Это защитит ваши жизненно важные органы и сделает вас менее доступной мишенью. Находясь в таком положении, вы можете быть ошибочно приняты стрелком за убитого. Сохраняйте спокойствие и лежите неподвижно.
- Обратитесь за психологической поддержкой, если инцидент нанес глубокую моральную травму.
- При встрече лицом к лицу со стрелком убегайте по зигзагообразной траектории. Стрелку сложно метиться в движущуюся цель.
- Не нападайте на стреляющего, если тот говорит, что видит вас. Если он не смотрит прямо на вас, возможно, он блефует.

### Предупреждения

- Не пытайтесь забрать личные вещи и не подвергайте себя опасности, собирая эти предметы. Личное имущество может быть восстановлено, ваша жизнь - нет.
- Не позволяйте страху перед стрельбой изменить вашу жизнь. Вы не можете это контролировать. Просто живите долго и счастливо на полную катушку, зная, что делать, если стрельба действительно имела бы место быть.

**Лист ознакомления сотрудников МБДОУ «ВЦРР – детский сад № 2»**

№ п/п	ФИО	Должность	подпись	д
1.	Мещерякова И.Я.	зам. зав. подгиз	<i>[подпись]</i>	20.
2.	Броум Е	зав. гр	<i>[подпись]</i>	20.
3.	Воротникова Ж.К.	ст. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
4.	Бураимова Е.С.	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
5.	Томарова О.И	пом. восп.	<i>[подпись]</i>	20.
6.	Серегова О.Ю.	воспитат.	<i>[подпись]</i>	20.
7.	Никонова В.В	пом. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
8.	Зимовина Н.М	зам. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
9.	Мильникова М.А.	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
10.	Киселева Т.В	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
11.	Евдокимов М.И.	зам. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
12.	Дюкова С.В	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
13.	Козырева Е.В	пом. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
14.	Зембова Н.М	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
15.	Тумина И.С.	зам. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
16.	Арошина Т.А.	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
17.	Волкова Л.А.	пом. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
18.	Ильина Е.С	воспитатель	<i>[подпись]</i>	20.
19.	Богова С. А	пом. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
20.	Камышова Е.А.	зам. восп.	<i>[подпись]</i>	20.
21.	Левина Т.Т.	пом. воспит.	<i>[подпись]</i>	20.
22.	Лопатина Ю.Ю.	муз. рук.	<i>[подпись]</i>	20.
23.	Самкина С.Ж	зам. восп.	<i>[подпись]</i>	20.
24.	Борисова	кастальница	<i>[подпись]</i>	20.
25.	Власенко Л.И	педагог-психолог	<i>[подпись]</i>	20.
26.	Мерзлова Ж.В	работ. ст. б. в. в.	<i>[подпись]</i>	20.

27.	Смагина Т.Г.	УСП	
28.	Тихоменко М.А.	муз. рук	
29.	Ушакова И.В.	прачка	
30.	Луринцев С.М.	стороже	
31.	Валевская А.А.	воспитатель	
32.	Солодова М.А.	пом. воспит	
33.	Фирсова А.А.	воспитатель	
34.	Циборова Т.М.	пом. воспит	
35.	Златова С.Н.	воспитатель	
36.	Хижин Д.М.	муз. рук	
37.	Сазонов А.А.	РДЗ	
38.	Кармелюк С.В.	воспитатель	
39.	Расказова Л.В.	инструктор по физ. к-ре	
40.	Кришине И.И.	вос-ль	
41.	Лукошица К.Е.	стороже	
42.			
43.			
44.			
45.			
46.			
47.			
48.			
49.			
50.			
51.			
52.			
53.			
54.			