|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Государство* *обязуется* *обеспечить* *ребенку* люлюб*так* | | | *ую* *его* *и* *гих* |
| *защиту* *и* *заботу,* *которые* *необходимы* *для* *благополучия,* *принимая* *во* *внимание* *права* *обязанности* *его* *родителей,* *опекунов* *или* *других лиц,* *несущих* *за* *него* *ответственность* *по* *закону.* | | |  |
|  | | ***Конвенция*** ***о*** ***правах*** ***ребенка,*** ***стать 3*** | | ***я*** ***3*** |

**Детство** **без** **жестокости** **Справляемся** **с** **жестоким** **обращением**

**Жестокое** **обращение** **с** **ребенком** – это все многообразие действий или бездействий со стороны взрослых, обязанных заботиться и опекать его, которые наносят вред физическому и психологическому здоровью ребенка и его развитию.

**Различают** **четыре** **категории** **жестокого** **обращения** **с** **детьми:**

**-** **физическое** **насилие** – нанесение ребенку физических травм и телесных повреждений, применение физических наказаний: • причинение боли, нанесение травм и причинение вреда здоровью человека (побои, порка, пощечины, подзатыльники, тычки, нанесение ожогов, вырывание волос, таскание за волосы) • ограничение свободы передвижений, насильственное удерживание в страшном и неприятном месте • насильственное кормление (запихивание еды в рот или запрет выйти из-за стола пока не съест все) и т.п.;

**-** **сексуальное** **насилие** – это вовлечение зависимых, незрелых детей и подростков в сексуальную активность: • принуждение ребенка прикасаться к интимным местам • склонение ребенка к обнажению перед другими людьми • покушение на половую неприкосновенность, домогательства • прямое принуждение к сексу;

**-** **пренебрежение** **потребностями** **ребенка** **или** **отсутствие** **заботы** **о** **нем** происходит, когда родители или замещающие их лица не обеспечивают ребенка едой, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям;

**-** **психологическое** **(эмоциональное)** **насилие** – это форма нефизического воздействия со стороны взрослого на психику ребенка, подавляющего его личность и потенциал: • постоянное отвержение, унижение, превращение ребенка в виноватого в любой ситуации • запирание ребенка в темной комнате • угрозы • запугивание • игнорирование • унизительные комментарии, публичное высмеивание и т.п.

**Жестокое** **обращение** **в** **любых** **его** **проявлениях** **запрещено** **законом.**

**Ч** **Т** **О** **Д** **Е** **Л** **А** **Т** **Ь** **,** **Е** **С** **Л** **И** **С** **Т** **О** **Б** **О** **Й** **Ж** **Е** **С** **Т** **О** **К** **О** **О** **Б** **Р** **А** **Щ** **А** **Ю** **Т** **С** **Я**

Столкнувшись с проявлением жестокости, давлением, унижениями по отношению к себе или близким, не надо молчать об этом. **Помни,**

Не нужно винить себя, если случилась беда: избиение, оскорбление, ограбление, изнасилование. **Никто** **не** **заслуживает** **насилия!** Важно

понимать: если это произойдет снова, то может стать еще опаснее, быть еще серьезнее.

**К** **кому** **и** **куда** **можно** **обратиться** **за** **помощью:**

**значимый** **для** **тебя** **взрослый,** которому ты доверяешь (например родственники, хорошо знакомые тебе соседи);

**классный** **руководитель,** **школьный** **психолог,** **социальный** **педагог,** **школьный** **уполномоченный** **по** **правам** **ребенка,** **директор** **школы;**

**Уполномоченный** **по** **правам** **ребенка** **в** **Ивановской** **области:** г. Иваново, ул. Театральная, д. 16, каб. 13, 14, 21. Тел.: (4932) 32-75-99, 32-47-60, 32-97-49, e-mail: [deti@ivanovoobl.ru;](mailto:deti@ivanovoobl.ru)

**полиция:** ребенок имеет право обратиться с заявлением в полицию о правонарушении; можно позвонить по телефону доверия (4932)35-45-55 или 102 (для любых операторов связи);

**детский** **телефон** **доверия** **8-800-2000-122:** звонки принимаются с 9:00 до 21:00; звонок бесплатный; все звонки анонимны (запись разговора не ведется); можно позвонить и сообщить о фактах жесткого обращения, получить консультацию профессионального психолога (время разговора не ограничено);

**единый** **номер** **службы** **спасения** **–** **112** (в экстренных случаях) для любых операторов связи;

**отдел** **опеки** **и** **попечительства:** адрес и телефоны такого отдела в твоем районе можно узнать по бесплатному телефону 8-800-100-16-60;

**телефонная** **линия** **«Ребенок** **в** **опасности»** **8-800-250-37-31** (дополнительный номер 1), звонок бесплатный;

|  |  |
| --- | --- |
| **медицинское** **учреждение** **(травмпункт,** **поликлиника,** **больница):** е | сли есть |
| следы физического воздействия (синяки, ссадины и т.п.) или что-то болит – надо обратиться к врачам. | |

**Помощь** **рядом!**